# КЛАСС 4

# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по курсу «Расту здоровым»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока п/п | Дата прохождения урока | Раздел программы,  тема урока | Номер параграфа в учебном пособии | Дистанционный образовательный ресурс | Домашнее задание  для обучающихся | Дополнительный контроль |
|  | 1 неделя. Сентябрь | Русская народная игра «Краски» |  | <https://bosichkom.com/%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9/%D1%87%D0%B5%D1%80%D1%82-%D0%B8-%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B8> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
|  | 2 неделя. Сентябрь | Русская народная игра «Золотые ворота» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
|  | 3 неделя. Сентябрь | Русская народная игра «Зелёная ягодка, красная ягодка» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 4 | 4 неделя. Сентябрь | Русская народная игра «Салки» |  | <https://bosichkom.com/%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9/%D1%81%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%B8> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 5 | 1 неделя. Октябрь | Русская народная игра «Пятнашки» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 6 | 2 неделя. Октябрь | Русская народная игра «Охотники и зайцы» |  | <http://www.doshkolka.rybakovfond.ru/ohotniki-zayci> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 7 | 3 неделя. Октябрь | Русская народная игра «Фанты» |  |  | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 8 | 4неделя. Октябрь | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» |  | <http://www.myshared.ru/slide/1031812/> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 9 | 1 неделя. Ноябрь | Русская народная игра «В шляпе» |  | <https://books.google.ru/books?id=SeO1AAAAQBAJ&pg=PA112&lpg=PA112&dq=%D0%A0%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0+%C2%AB%D0%92+%D1%88%D0%BB%D1%8F%D0%BF%D0%B5%C2%BB&source=bl&ots=5c1Kr7XY_f&sig=ACfU3U3Z2yKnVUUxRyse89Zan4QDhOKdlg&hl=ru&sa=X&ved=2ahUKEwjlipbD0OLpAhVKiYsKHb45B8EQ6AEwA3oECAkQAQ#v=onepage&q=%D0%A0%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%20%C2%AB%D0%92%20%D1%88%D0%BB%D1%8F%D0%BF%D0%B5%C2%BB&f=false> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 10 | 2 неделя. Ноябрь | Русская народная игра «Птицелов» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 11 | 3 неделя. Ноябрь | Русская народная игра «Горелки» |  | <http://www.myshared.ru/slide/578406/> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 12 | 4 неделя. Ноябрь | Башкирские народные игры «Коробочки», «Людоед» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 13 | 1 неделя. Декабрь | Бурятская народная игра «Ищем палочку» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 14 | 2 неделя. Декабрь | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 15 | 3 неделя. Декабрь | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» |  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/igry-narodov-mira>  <http://gr10.dou5.caduk.ru/vis_p37aa1.html> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 16 | 4 неделя. Декабрь | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» |  | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 17 | 2 неделя. Январь | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» |  | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 18 | 3 неделя. Январь | Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» |  | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 19 | 4 неделя. Январь | Марийская народная игра «Ведьма» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 20 | 1 неделя. Февраль | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 21 | 2 неделя. Февраль | Чечено-ингушская игра «Людоед» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 22 | 3 неделя. Февраль | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» |  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/igry-narodov-mira> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 23 | 4 неделя. Февраль | Татарская народная игра «Хищник» |  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/igry-narodov-mira> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 24 | 1 неделя. Март | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» |  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/igry-narodov-mira> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 25 | 2 неделя. Март | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» |  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/igry-narodov-mira> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 26 | 3 неделя. Март | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» |  | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/10/18/igry-narodov-mira> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 27 | 1 неделя. Апрель | Чувашская игра «Совунья-глазунья» |  | <http://school227.ru/information/work-prog/VUD/spotr/4%20zdor.pdf> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 28 | 2 неделя. Апрель | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» |  | <http://gr10.dou5.caduk.ru/vis_p37aa1.html> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 29 | 3 неделя. Апрель | Эстафета «Вызов номеров» |  | <https://ped-kopilka.ru/igry-konkursy-razvlechenija/igry-yestafety-dlja-mladshih-shkolnikov.html> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 30 | 4 неделя. Апрель | Эстафета по кругу |  | <https://ped-kopilka.ru/igry-konkursy-razvlechenija/igry-yestafety-dlja-mladshih-shkolnikov.html> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 31 | 1 неделя. Май | Эстафета с обручем |  | <https://glashamoscow.ru/games-library/estafety/sportivnye-estafety/> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 32 | 2 неделя. Май | Эстафета с мячом |  | <https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2013/07/05/stsenariy-sportivnoy-igry-moy-vesyolyy-zvonkiy> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |
| 33 | 3 неделя. Май | Эстафета «Быстрые и ловкие» | <https://glashamoscow.ru/games-library/estafety/sportivnye-estafety/> |  |
| 34 | 4 неделя. Май | Эстафета «Встречная» |  | <https://gigabaza.ru/doc/86913.html> | Познакомиться с правилами игры, научиться объяснять их участникам игр |  |